

Schema Dagregistratie

	Voorbeeld	Dag 1 (drukke (werk)dag)	Dag 2 (rustige (werk)dag)	Dag 3 (vrije dag, rustig)	Dag 4 (vrije dag, actief)
Ochtend					
6.00-7.00	Slapen				
7.00-8.00	Ontbijt				
8.00-9.00	Wandelen, autorit				
9.00-10.00	Werk				
10.00-11.00	Werk				
11.00-12.00	Werk				
Evaluatiemoment 1					
Middag					
12.00-13.00	Pauze				
13.00-14.00	Werk				
14.00-15.00	Werk				
15.00-16.00	Autorit				
16.00-17.00	Boodschappen				
17.00-18.00	Huishouden, koken				
Evaluatiemoment 2					
Avond					
18.00-19.00	Eten, wandelen				
19.00-20.00	Tv-kijken				
20.00-21.00	Bezoek				
21.00-22.00	Bezoek				
22.00-23.00	Naar bed				
23.00-00.00	Slapen				
Evaluatiemoment 3					