

Bij niet-psychotische gehoorhallucinaties zijn antipsychotica niet geïndiceerd; het effect van CGT is onvoldoende onderzocht, maar de effecten van HIT blijken in enkele naturalistische studies vergelijkbaar met de bevindingen in de RCT bij patiënten met chronische schizofrenie. Desondanks bieden alle ggz-instellingen standaard antipsychotica aan en bieden veel instellingen CGT, zij het met onvoldoende gekwalificeerde therapeuten. Slechts twee instellingen in Nederland bieden HIT aan, en dan nog maar mondjesmaat.²⁵⁹

Tabel 12.1 Standaardimplicaties van behandelmethoden in ggz-instellingen

<i>Stoornis</i>	<i>Behandeling</i>	<i>Effectiviteit (effect size, ES) via meta-analyse</i>	<i>Aanbod</i>
Depressie, angststoornis, waan	CGT	ES > reguliere behandeling	Beperkt
	Antidepressiva	ES = reguliere behandeling	Standaard beleid
	CGT + antidepressiva	ES = optimaal	Beperkt
PTSS	EMDR	ES > medicatie ES > reguliere behandeling	Beschikbaarheid therapie
	CGT	ES > reguliere behandeling	Beschikbaarheid therapie
	Medicatie	Wisselend	Standaard beleid
1. Schizofrenie	Probleemoplossende gezinstherapie	ES recidieven > reguliere behandeling Heropname is 20% < individuele therapie	Uitzondering, regel is individuele behandeling
Positieve psychotische symptomen	CGT	ES = 0,64	Beschikbaarheid therapie
	HIT	ES = 0,64	Beschikbaarheid therapie
2. Gehoorhallucinaties	AP, CGT en HIT	Positief: onderlinge verschillen in ES, NNT, generalisatie-effect en compliance	
2.1 Bij positieve psychotische hallucinaties	CGT	NNT > 7* ES = 0,35	Gering
	HIT	NNT = 2 (> AP en CGT) ES = 0,72 (> AP en CGT)	Zelden
	AP	Hoge non-compliance	
2.2 Bij niet-psychotische hallucinaties	AP	Onbekend	Standaard
	CGT	Onbekend	Gering
	HIT*	ES > reguliere behandeling	Zelden

2.3 Bij comorbide depressie, angst, gedesorganiseerd denken	CGT HIT	Onbekend NNT = 4 NNT = 5	Onbekend Zelden
2.4. Bij sociaal functioneren	AP CGT HIT	Onbekend Onbekend NNT = 6,5, duurzaam bij follow-up	
2.5. Bij levenskwaliteit Subjectief lijden Controle stemmen Drop-out	HIT AP CGT HIT	p < 0,05 Duurzaamheid > AP en CGT p < 0,01 Ibid. Medicatieontrouw = 30% in jaar 1, 70% na jaar 1 > 20%, follow-updata 9% ten tijde van behandeling, totaal 16% bij 18 mnd. follow-up	

* In enkele naturalistische studies die vergeleken zijn met klinisch onderzoek.

Tabel 12.2 Relatie tussen aanbiedingsvorm en Cochranegradering

<i>Therapiecombinatie</i>	<i>Gradering volgens Cochrane</i>
CGT met mindfulness en coping	Klasse 1, maar niet apart getoetst op effectiviteit
CGT met groepstherapie	Klasse 1, maar niet apart getoetst op effectiviteit
HIT met CGT, systeembehandeling, medicatie, psycho-educatie en rehabilitatie (HIT = CGT++)	Klasse 4
HIT, CGT++, systeembehandeling, medicatie, psycho-educatie en rehabilitatie, maar aangeboden als systeembehandeling+	Klasse 2
HIT, CGT++, systeembehandeling, medicatie, psycho-educatie en rehabilitatie, maar aangeboden als CGT+	Klasse 1

Wordt CGT aangeboden in combinatie met mindfulness, coping of als groepstherapie, dan houdt ze volgens de Cochranesystematiek de klasse 1-gradering van CGT, ook wanneer zo'n versie niet getoetst is op de effectiviteit. In HIT is CGT uitgebreid met systeembehandeling, medicatie, psycho-educatie, rehabilitatie en op indicatie crisisinterventie, eigenlijk een CGT++. Wordt CGT++ aan-