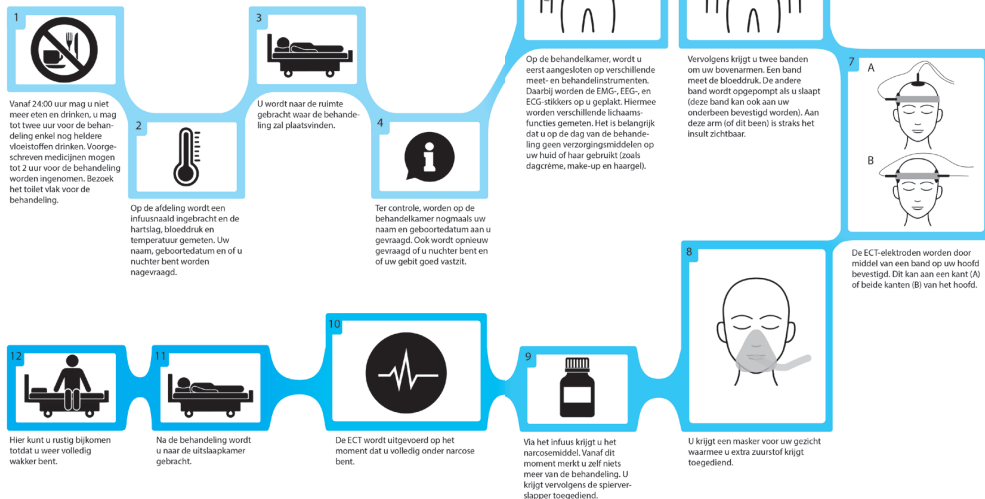


Figuur 20.1 Cyclisch proces van de gezamenlijke besluitvorming bij ECT



Bron: model gebaseerd op Makoui en Clayman, 2006

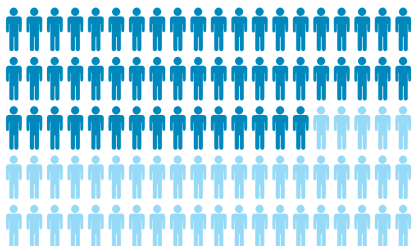
Het behandelproces bij elektroconvulsietherapie



Figuur 20.3 Effectiviteit van ECT

Therapieresistente depressie

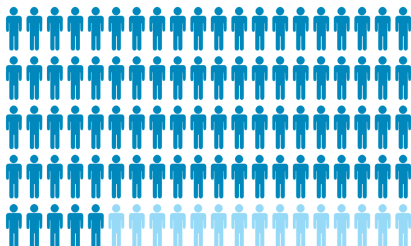
In dit geval heeft u een depressie die niet voldoende reageert op medicijnen en/of psychotherapie.



65 van de 100 patiënten herstelt na ECT

Andere typen depressie

In dit geval heeft u een psychotische depressie, een katatonie depressie, een depressie waarbij u niets meer kan, eet en/of drinkt, of een depressie waarbij u ernstig overweegt suïcide te plegen.



85 van de 100 patiënten herstelt na ECT

Figuur 20.4 Cognitieve bijwerkingen van ECT

Cognitieve bijwerkingen bij elektroconvulsie therapie

Aandachts- en andere cognitieve problemen

U kunt tijdens en tot na de ECT-kuur last hebben van aandachts- en andere cognitieve problemen. Dit kan betekenen dat u meer moeite hebt om uw gedachten erbij te houden, u te concentreren of op bepaalde woorden te komen. Daarnaast kunt u meer moeite ervaren met het uitvoeren van alledaagse handelingen, zoals koffiezetten, de afstandsbediening hanteren of de wasmachine instellen. Deze klachten verdwijnen meestal twee weken na de laatste ECT-sessie.



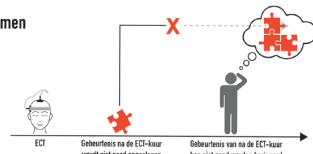
Verwardheid

Acute verwardheid komt bijna altijd voor na een ECT-sessie. U merkt daar zelf hoogstwaarschijnlijk niets van. Bij een enkeling houdt de verwardheid een paar uur aan. Dit betekent dat u mogelijk niet goed weet waar u bent of hoe laat het is. Ook kunt u onrustig zijn. De verwardheid trekt vanzelf weer weg. In enkele gevallen zijn medicijnen noodzakelijk.



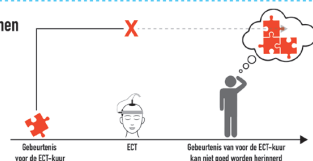
Anterograde geheugenproblemen

De meeste patiënten hebben tijdens en na de ECT-kuur last van anterograde geheugenproblemen. Dit betekent dat u tijdelijk minder goed in staat bent om nieuwe informatie en gebeurtenissen goed op te slaan in uw geheugen. Hierdoor kunt u gebeurtenissen later minder goed herinneren. Het vermogen om nieuwe gebeurtenissen op te slaan herstelt meestal binnen drie maanden na de ECT-kuur.

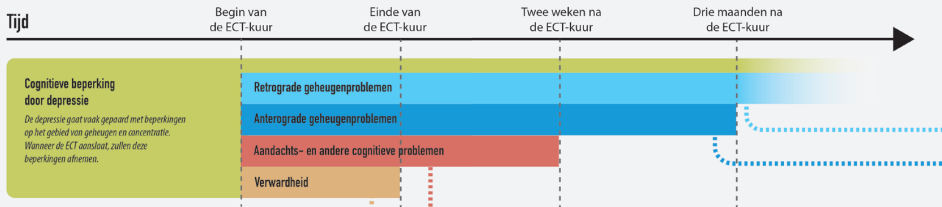


Retrograde geheugenproblemen

Maanden tot jaren na de ECT-kuur kunnen patiënten retrograde geheugenproblemen ervaren. Dit betekent dat u feiten of gebeurtenissen die hebben plaatsgevonden voor de ECT-kuur niet meer herinnert. Deze kennis was reeds opgeslagen voor de ECT-kuur maar kan niet meer worden opgehaald uit uw geheugen. Soms blijven deze klachten aanwezig.



Duur van de bijwerkingen



Figuur 20.5 Lichamelijke bijwerkingen van ECT

